

JEUGDSportBELEIDSPLAN 2020-2021



SPORT.
VLAANDEREN



Inhoud

Inhoud.....	1
1 Introductie	3
2 Missie, Visie en Waarden van de Club	3
▪ <i>MISSIE</i>	3
▪ <i>VISIE</i>	3
▪ <i>WAARDEN</i>	4
3 Strategie van het Jeugdbeleid	6
▪ <i>CONTINUE VERBETERING</i>	6
▪ <i>DISCIPLINE</i>	6
▪ <i>GROEPSGEEST</i>	7
▪ <i>MAATSCHAPPELIJKE VERANKERING</i>	8
4 Organisatie van de Jeugdwerking	9
▪ <i>TRAININGSGROEPEN</i>	10
▪ <i>JEUGDSPOORTVERANTWOORDELIJKE</i>	10
▪ <i>TRAINERSVERGADERINGEN</i>	11
5 Actieplan en Doelstellingen	12
REFERENTIES.....	12
BIJLAGE 1 - Kwalificatie Jeugdtrainers	13
BIJLAGE 2 - Jeugdturnoien.....	15
BIJLAGE 3 - Inschakeling Jeugdtrainers	16
BIJLAGE 4 - Sporttechnische Jaarprogramma	18
BIJLAGE 5 - Trainersprogramma.....	20
BIJLAGE 6 - Planning Jeugdtrainers.....	22
BIJLAGE 7 - Examensysteem.....	24
BIJLAGE 8 - Examenlijsten.....	26
BIJLAGE 9 – SWOT-analyse 2015-2016	29
BIJLAGE 10 – Doelstellingen 2016-2017	31

1 Introductie

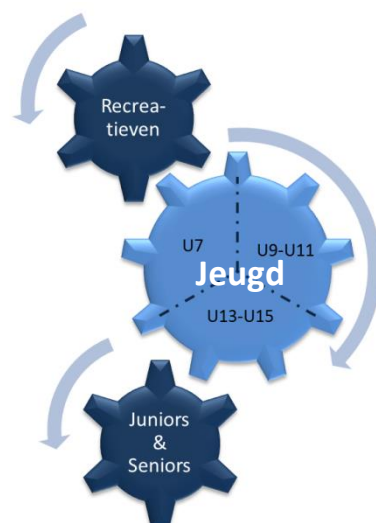
In een samenleving waar het sportaanbod voortdurend evolueert en steeds uitgebreider wordt, is een kwaliteitsvolle en dynamische jeugdwerking binnen de Vlaamse judoclubs van groot belang. Bijgevolg focust de Vlaamse Judofederatie (=VJF) zich in haar huidige beleidsperiode voor het eerst specifiek op de jeugdsport. De VJF heeft hiervoor een **jeugdjudofonds** opgericht waarmee ze via een rechtstreekse subsidiëring aan judoclubs tracht om de kwaliteit en de kwantiteit van de jeugdwerking in Vlaanderen te stimuleren.



Judoclub Jitsu-Kwai Hamme Vzw heeft in dit kader een dossier opgesteld om de modaliteiten van haar jeugdbeleid te verduidelijken om op termijn het label van 'Jeugdvriendelijke Judoclub VJF' te mogen ontvangen. Het **jeugdsportsbeleidplan** is opgebouwd conform de bepalingen uit sectie 10.2 van het *Reglement Jeugdjudofonds Vlaamse Judofederatie vzw*.

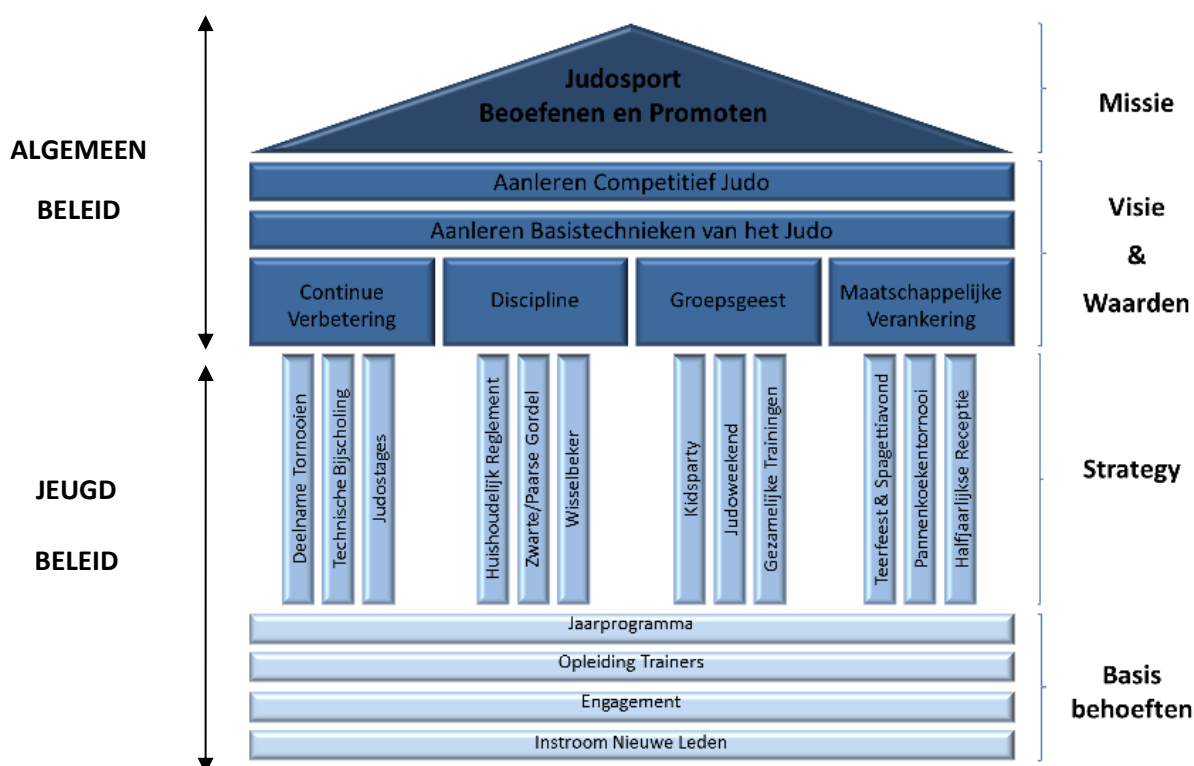
2 Missie, Visie en Waarden van de Club

- **MISSIE** - Judoclub Jitsu-Kwai Hamme heeft als missie het beoefenen en promoten van de judosport in de omgeving van Hamme
- **VISIE** - De club beoogt hierbij enerzijds het aanleren van competitief judo om in alle leeftijdscategorieën judoka's op te leiden die in staat zijn om regionale en nationale resultaten neer te zetten. Anderzijds streeft de club na om haar judoka's binnen de club de nodige technieken aan te leren om hogere dan-graden binnen de Vlaamse Judofederatie te kunnen behalen. Het bestuur plaatst hierbij het jeugdbeleid centraal in het algemene beleid van de club.





- **WAARDEN** – Het bestuur tracht in haar algemeen beleid de nodige aandacht te geven aan een aantal basiswaarden, welke ze belangrijk acht om de missie van de club succesvol te verwezenlijken en zich tevens een specifieke identiteit aan te meten:
 - **Continue Verbetering:** Bestuursleden, trainers en medewerkers identificeren spontaan mogelijke verbeterpunten op sportief en organisatorisch vlak. Het bestuur neemt hierbij de nodige initiatieven om deze verbeterpunten in overweging te nemen en desgevallend te integreren in haar algemeen beleid.
 - **Discipline:** Bestuursleden, trainers en medewerkers hebben de nodige discipline om gemaakte engagementen waar te maken en constructief mee te zoeken naar een alternatieve oplossingen indien nodig. Bovendien trachten de trainers, zowel op als naast de tatami, deze waarde over te dragen naar haar judoka's.
 - **Groepsgeest:** Bestuursleden, trainers en medewerkers dragen bij tot positieve groepsgeest binnen de club. Het bestuur ondersteunt hierbij de nodige initiatieven om deze waarde over te dragen naar haar leden, familie en sympathisanten.
 - **Maatschappelijke Verankering:** Bestuursleden, trainers en medewerkers hebben de nodige aandacht voor familie en sympathisanten die de judoka's ondersteunen in de uitoefening van hun sport. Het bestuur ondersteunt initiatieven om deze maatschappelijke verankering te bevorderen.





De algemene waarden van de club zijn integraal overgenomen in het jeugdbeleid, waarbij een strategie met concrete initiatieven is uitgewerkt om deze waarden in praktijk om te zetten en de missie van de club te concretiseren. Hierbij wordt ook de nodige aandacht besteed aan een aantal elementaire basisbehoeften die noodzakelijk zijn om een strategie op vlak van jeugdbeleid te kunnen uitwerken en de continuïteit ervan te verzekeren. Deze basisbehoeften zijn:

- **Jaarprogramma:** De club dient een duidelijke judo-technische visie te hebben op wat ze haar judoka's in de diverse jeugdtrainingen wenst bij te brengen. Tijdens de jaarlijkse trainersvergadering wordt het gehele programma overlopen en bijgestuurd waar nodig. De programma's voor de verschillende leeftijdscategorieën worden hierbij zoveel mogelijk op elkaar afgestemd.
- **Engagement:** Binnen de club dient voldoende engagement aanwezig te zijn onder de bestuursleden, trainers en medewerkers om de vooropgestelde initiatieven succesvol te kunnen blijven realiseren. Het bestuur neemt hierbij de nodige initiatieven om de verschillende engagementen te ondersteunen.
- **Opleiding Trainers:** De club dient over voldoende opgeleide trainers te beschikken om de kwaliteit van trainingen te blijven verzekeren. Het bestuur stimuleert hierbij actief de jonge trainers in het behalen van een diploma Aspirant-trainer, Initiator en Trainer-A/B. Een overzicht van de gekwalificeerde trainers is terug te vinden in BIJLAGE 1
- **Instroom Nieuwe Leden:** Een voldoende aantal nieuwe leden dienen jaarlijks in te stromen om de continuïteit in de verschillende leeftijdscategorieën te verzekeren. Hierbij wordt jaarlijks een flyer-campagne gelanceerd in de omliggende scholen en wordt een vriendjes-dag georganiseerd aan het begin van het seizoen.



3 Strategie van het Jeugdbeleid

Hierbij wordt een overzicht gegeven van de voornaamste initiatieven die de club neemt om haar jeugdbeleid te concretiseren:

▪ **CONTINUE VERBETERING**

- **Deelname Tournooien** – Een regelmatige deelname aan toernooien laat de judoka's toe om aangeleerde technieken in een reële wedstrijdvormen uit te testen en hun individuele verbeterpunten te ontdekken. De jeugdtrainers worden hierbij als coach ingezet om de judoka's gedurende de wedstrijddag te ondersteunen en de technische verbeterpunten terug te koppelen naar de wekelijkse trainingen. Een overzicht van de toernooien waaraan de club deelneemt, is terug te vinden in BIJLAGE 2.
- **Technische Bijscholing** – Het jeugdbeleid van de club tracht een evenwicht te vinden tussen het technische en competitieve judo. Het is hierbij van belang dat de jeugdtrainers op de hoogte blijven van de laatste ontwikkelingen op competitief en technisch vlak. De club stimuleert dan ook haar trainers om deel te nemen aan wedstrijden en technische trainingen. Tijdens de jaarlijkse trainersvergadering wordt dieper ingegaan op judomethodiek en spelvormen om de verschillende jeugdgroepen beter op elkaar af te stemmen.
- **Judostages** - Voor de leeftijdscategorieën U15-U18-U21 organiseert de club voor haar wedstrijdjudoka's tijdens de schoolvakanties judostages om zich zowel fysiek als technisch te kunnen toeleggen op specifieke oefeningen. De judoka's blijven tijdens de stage in de dojo overnachten om de groepsgeest te bevorderen. Deze stages worden gegeven door onze eigen gediplomeerde trainers.

▪ **DISCIPLINE**

- **Huishoudelijk Reglement** – Het bestuur heeft een olijsting gemaakt van haar verwachtingen tav haar leden om de organisatie op en naast de tatami in goede banen te leiden. Zowel trainers als leden van het bestuur zien hierbij nauwgezet toe op de naleving van deze verwachtingen en spreken desgevallend leden consequent aan bij de niet-naleving ervan. Het huishoudelijk reglement wordt bij inschrijving ter beschikking gesteld van de nieuwe leden. Wijzigingen aan het reglement worden door de leden van het bestuur mondeling verspreid onder de leden van de club. Bij de jongste leeftijdscategorieën worden de ouders en familieleden nauw betrokken bij deze communicatie.





- **Zwarte/Paarse Gordel** – In de leeftijdscategorieën U9 en U11 worden op het einde van elke training resp. een paarse en zwarte gordel uitgereikt aan de meeste verdienstelijke judoka. De judoka mag deze gordel meenemen naar huis en dragen tijdens de eerstvolgende training. Met dit initiatief trachten de jeugdtrainers de algemene inzet en actieve deelname van de judoka's te belonen.
- **Wisselbeker** – In de leeftijdscategorie U11 worden na elke competitie 2 wisselbekers uitgereikt onder de deelnemende judoka's om hun inzet en motivatie te belonen. De judoka mag deze trofee gedurende een week bijhouden, waarna deze wordt teruggegeven aan de jeugdtrainers. De club tracht hierbij alle judoka's die regelmatig deelnemen aan competities minstens 1 keer met een wisselbeker te belonen tijdens het lopende judoseizoen.



▪ **GROEPSGEEST**

- **Teerfeest/Kidsparty** – De club organiseert jaarlijks een teerfeest voor haar leden en sympathisanten, waarbij de gasten een uitgebreide maaltijd wordt aangeboden en er dansgelegenheid is voorzien. Voor de allerkleinsten wordt een afzonderlijke kidsparty voorzien in het sinterklaas-weekend, waarbij naast de talloze randanimatie ook een bezoek van Sinterklaas wordt geregeld.
- **Judoweekend** – Jaarlijks trekt de club er met een 100-tal leden op uit om een weekend te sporten en te spelen. Dit weekend wordt traditioneel georganiseerd rond een welbepaald thema dat als leidraad gebruikt wordt bij de keuze van de spelen en bijhorende verkleedpartijen. De club zorgt hierbij dat voldoende volwassen leden meegaan om de allerkleinsten bij te staan tijdens dit weekend.





- **Gezamenlijke Trainingen** – Tijdens de halfjaarlijkse recepties houden de jeugdtrainers een gezamenlijke training voor de leeftijdscategorieën U9 en U11 om spelenderwijs nieuwe jaar in te zetten of het judoseizoen af te sluiten. Tijdens deze trainingen staat het spel centraal, waarbij de judoka's worden gestimuleerd om met judoka's uit de andere leeftijdsgroep te werken.
- **MAATSCHAPPELIJKE VERANKERING**
 - **Teerfeest & Spaghetti-avond** – Tweemaal per jaar organiseert de club een evenement waarop alle judoka's met hun familie, vrienden en kennissen zijn uitgenodigd. Op het teerfeest wordt het voorbije judoseizoen op feestelijke wijze afgesloten, waarbij oa. onze verdienstelijke judoka's in de bloemetjes worden gezet. De spaghetti-avond daarentegen wordt georganiseerd in het kader van het judoweekend, waarbij met de opbrengst een deel van de verblijfskosten kunnen worden vergoed.
 - **Halfjaarlijkse Receptie** – Zowel na Nieuwjaar als na de laatste training nodigt het bestuur alle leden en sympathisanten uit op een receptie om de voorbije periode feestelijk af te sluiten. Het bestuur tracht hiermee de ouders en medewerkers van de club te bedanken voor hun inzet tijdens de afgelopen periode.
 - **Pannenkoekentornooi** – Jaarlijks organiseert de club een jeugdtoernooi voor haar eigen leden waaraan alle judoka's van de groepen U7, U9, U11 en U13 kunnen deelnemen. Net als bij de ranking-toernooien worden de judoka's voor de wedstrijd gewogen en in poules onderverdeeld volgens gewicht. Tijdens deze namiddag bakken medewerkers van de club pannenkoeken voor alle judoka's, ouders en sympathisanten van de club.

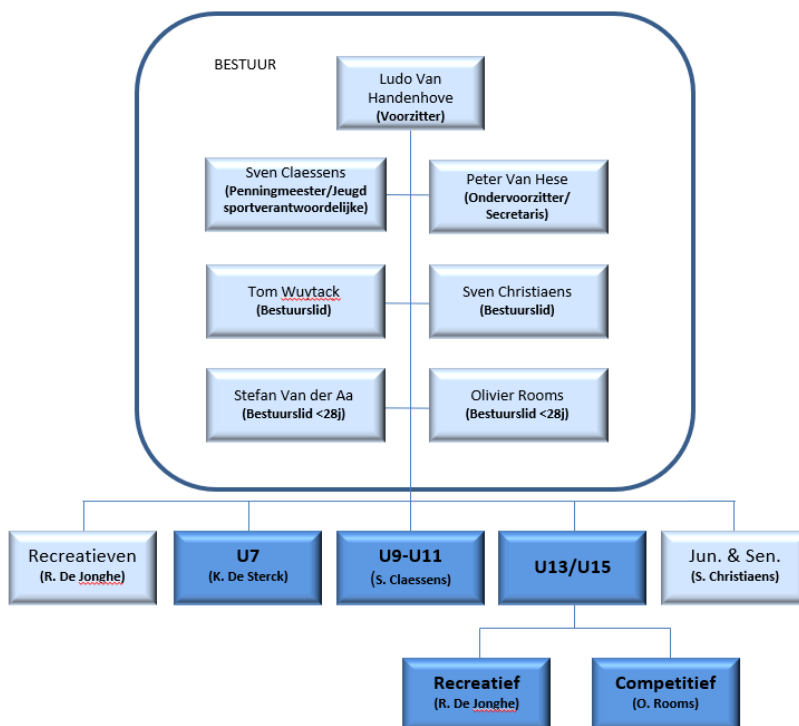




4 Organisatie van de Jeugdwerking

Judoclub Jitsu-Kwai Hamme heeft 5 werkgroepen, waarvan er 3 deel uitmaken van het jeugdbeleid van de club. Het jeugdbeleid staat hierbij centraal, waarbij de judoka's na een 10-tal jaar verder doorstromen naar één van de 2 grote werkgroepen (i.e. 'Juniors & Seniors' en 'Recreatieven') waar resp. het competitieve en technische judo centraal staan.

Bij de jeugd wordt tot de leeftijd van 10 jaar geen onderscheid gemaakt tussen deze twee judovarianten. Vanaf miniem wordt een eerste opsplitsing gemaakt om de judoka's de kans te geven vanop jonge leeftijd specifieke technieken aan te leren in resp. het competitieve en technische judo. Binnen het bestuur is een **jeugdsportverantwoordelijke** aangesteld die als facilitator optreedt in de algemene jeugdwerking van de club.



Naast het opleiden van judoka's besteedt de club ook de nodige aandacht aan de **opleiding en bijscholing van haar trainers** om de kwaliteit en continuïteit van haar werking in de toekomst te verzekeren. Vanaf 15 jaar krijgen alle judoka's de kans zich te ontwikkelen van judoka tot jeugdtrainer, waarbij ze worden systematisch worden ingeschakeld in de wekelijkse trainingen van U7, U9 en U11. Na een aantal jaren bestaat de mogelijkheid om als trainer door te schuiven naar de overige werkgroepen binnen de club.

Tenslotte wordt in het jeugdbeleid getracht om de trainers uit de diverse werkgroepen systematisch uit te wisselen om de onderlinge communicatie te verbeteren en trainingen inhoudelijk op elkaar af te stemmen.

In BIJLAGE 3 wordt een overzicht gegeven van hoe de verschillende jeugdtrainers momenteel zijn ingeschakeld binnen de club.



▪ **TRAININGSGROEPEN**

Volgende drie werkgroepen maken deel uit van het jeugdbeleid van judoclub Jitsu-Kwai Hamme:

➤ **U7 - Kleuterjudo**

Wekelijks wordt een kleutertraining georganiseerd waarbij de kleuters op een speelse wijze een aantal voorbereidende oefeningen en basistechnieken van het judo worden aangeleerd. De trainers worden actief betrokken in het werking van de groepen U9, U11 en U13 om de lessen inhoudelijk af te stemmen op de nakomende groep.

➤ **U9/U11 - Kapoenen & Pupillen**

Steunend op de aangeleerde basistechnieken uit het kleuterjudo worden bij de kapoenen (U9) de eerste judoworpen en houdgrepen aangeleerd. Tijdens de trainingen wordt ook de nodige aandacht besteedt aan de algemene fysieke ontwikkeling en het competitieve aspect van het judo.

Bij de pupillen (U11) wordt verder gebouwd op de aangeleerde basistechnieken van de kapoenen en wordt de focus op het competitieve judo vergroot. De judoka's worden dan ook actief stimuleert om op periodieke basis deel te nemen aan toernooien.

➤ **U13/U15 - Miniemen & Kadetten**

Bij de miniemen en beloften wordt een onderverdeling gemaakt tussen de competitieve judoka's en de judoka's met een eerder recreatieve voorkeur. De judoka's trainen hierbij wekelijks 1 les afzonderlijk en 1 les gezamenlijk. De competitieve judoka's nemen deel aan de vooropgestelde ranking-toernooien en worden aangespoord deel te nemen aan judostages en regionale trainingen om hun competitiviteit te verhogen.

▪ **JEUGDSPOORTVERANTWOORDELIJKE**

Het bestuur heeft in haar schoot een Jeugdsportverantwoordelijke aangesteld om als facilitator op te treden in de algemene jeugdwerking van de club. Deze houdt zich in hoofdzaak bezig met volgen taken

- Opstellen en opvolgen van het jeugdsportbeleidsplan in overleg met de Raad van Bestuur van de club
- Opstellen en jaarlijks evalueren van het sporttechnisch programma in samenwerking met de verantwoordelijke jeugdtrainers (zie voorbeeld in BIJLAGE 4)
- Uitwerken trainersprogramma conform sporttechnische programma (zie voorbeeld BIJLAGE 5)
- Ondersteunen activiteiten mbt de jeugdwerking (e.g. pannenkoekentornooi, kids-party,...)



- Opstellen en bijsturen trainersplanning voor de verschillende jeugdtrainingen en wedstrijden (zie voorbeeld in BIJLAGE 6)
- Fungeren als centraal aanspreekpunt tov ouders, familieleden en sympathisanten.
- Bijstaan en ondersteunen medetrainers in conflictsituaties.
- Organiseren van jaarlijkse trainersvergadering
- Coaching nieuwe jeugdtrainers
- Stimuleren van opleidingsmodules en bijscholing van jeugdtrainers (e.g. aspirant-initiator cursus, initiator-opleiding,...)
- Uitwerken en bijsturen examensysteem conform judoleerlijnen VJF (zie BIJLAGE 7)
- Opstellen examenlijsten (zie voorbeeld BIJLAGE 8)
- Communiceren en opvolgen van beslissingen en verwachtingen van het bestuur tav de jeugdtrainers
- Etc.

▪ **TRAINERSVERGADERINGEN**

In het kader van continue verbetering organiseert de jeugdsportcoördinator jaarlijks een trainersvergadering, waarop alle jeugdtrainers én de trainers van nakomende groepen worden uitgenodigd om de jeugdwerking binnen de club te bespreken. De leden van het bestuur worden vrijblijvend mee uitgenodigd om hun ervaringen en inzichten met de groep te delen. De voornaamste onderwerpen die op de trainersvergaderingen besproken worden zijn:

- Feedback afgelopen werkingsjaar
 - Competities
 - Examens
 - Lopende initiatieven (e.g. wisselbeker, vriendjesdag, kidsparty,...)
- Zelfevaluatie
 - Jaarprogramma
 - Organisatie jeugdwerking
- Vooruitblik komende werkingsjaar
 - Engagements
 - Activiteiten
 - Opleiding

De gevolgde methodiek voor de zelfevaluatie kan variëren van jaar tot jaar. In het kader van het jeugdjudofonds is geopteerd om dit jaar te werken met een SWOT-analyse waarvan de resultaten zijn terug te vinden in BIJLAGE 9 van dit document.



5 Actieplan en Doelstellingen

Een SWOT-analyse is uitgevoerd met alle jeugdtrainers en leden van het bestuur om de sterktes en verbeteringsdomein van onze jeugdwerking te identificeren. Hierbij wordt alle input uit de groep gebundeld en geanalyseerd om vervolgens een aantal concrete acties te definiëren van afgelopen periode te hernemen (=‘Strenghts’) en een aantal nieuwe bijkomende acties te definiëren voor het komende werkingsjaar (=‘Opportunities’ en ‘Weaknesses’). Aangezien de ‘Threats’ eerder van externe origine zijn (en dus buiten de scope van het jeugdbeleid) worden deze niet behandeld in het jeugdbeleidsplan. Deze ‘Threats’ worden evenwel opgelijst en ter info doorgegeven aan het bestuur voor verdere behandeling. Het actieplan voor komende werkingsjaar is toegevoegd in BIJLAGE 10.

REFERENTIES

- [1] Reglement Jeugdjudofonds, *Vlaamse Judofederatie vzw*
- [2] Jeugdsportverantwoordelijke 2016, *Sport Vlaanderen*
- [3] Leidraad jeugdsportbeleidsplan, *Vlaamse Judofederatie vzw*
- [4] Judoleerlijn 2013, *Vlaamse Judofederatie vzw*
- [5] Statuten, *judoclub Jitsu-Kwai Hamme vzw*



BIJLAGE 1 - Kwalificatie Jeugdtrainers



	Naam	Functie	Diploma	Aantal uren/week
1.	CLAESSENS Sven	Trainer/coördinator	Initiator	4.5
2.	ROOMS Olivier	Trainer	Trainer A Bachelor LO	5
3.	VAN SEVENECOTTE Maurice	Trainer	Trainer A Licentiaat LO	2
4.	VAN HESE Peter	Trainer	Trainer B	0
5.	DE LANDTSHEER Griet	Trainer	Trainer B	1
6.	DE JONGHE Rendel	Trainer	Initiator Bachelor LO	4
7.	CHRISTIAENS Sven	Trainer	Initiator	3
8.	WUYTACK Ayrton	Trainer	Initiator	1
9.	LEPOUTTRE Veronique	Trainer	Initiator	1
10.	MAES Nando	Trainer	Initiator	2
11.	VANDERBAUWEDE Tim	Trainer	Initiator	0
12.	VAN DEN BROECK Karolien	Trainer	Initiator	0
13.	DE STERCK Kristine	Trainer	Initiator	1
14.	DE STERCK Maria	Trainer	Initiator	0
15.	VAN GUCHT Filip	Hulptrainer	Asp. Initiator	1

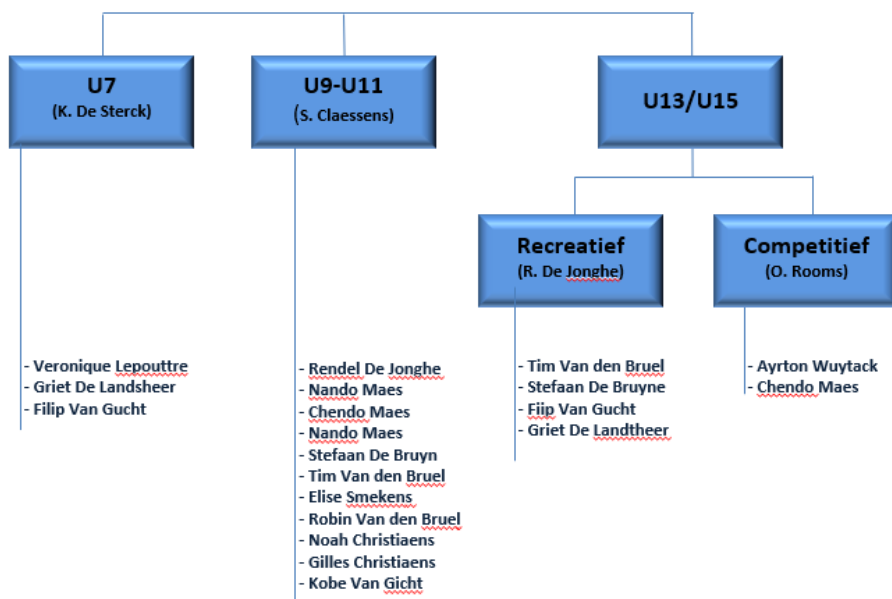


BIJLAGE 2 - Jeugdtoernooien

Afgelast wegens Corona



BIJLAGE 3 - Inschakeling Jeugdtrainers





BIJLAGE 4 - Sporttechnische Jaarprogramma



OVERZICHT PROGRAMMA



<i>Nage Waza</i>			
Semester 1	Voorbereiding		
	D1	O Soto Gari	Ko Soto Ga(ri)(ke)
	D2	O Goshi	Harai Goshi
	Herhaling D1 en D2		
	Examen		
Semester 2	Herhaling D1 en D2		
	D3	O Uchi Gari	Ko Uchi Ga(ri)(ke)
	D4	Ippon Seoi Nage	Seoi Nage
	Herhaling D3 en D4		
	Examen		

<i>Katame Waza</i>			
Semester 1	Voorbereiding		
	D1	Kuzure Kesa Gatame	Kesa Gatame
	D2	Yoko Shiho Gatame	Ushiro Kesa Gatame
	Herhaling D1 en D2		
	Examen		
Semester 2	D3	Tate Shiho Gatame	Aanval tussen benen
	D4	Kami Shiho Gatame	Kuzure Kami Shiho Gatame
	Herhaling D1 en D2		
	Herhaling D3 en D4		
	Examen		

Voorbeeld



BIJLAGE 5 - Trainersprogramma



PROGRAMMA TWEEDE SEMESTER



			Nage Waza	Katame Waza
Spel	06/jan 08/jan 13/jan 15/jan		Spel	
Vrij	20/jan 22/jan		Vrij in te vullen door hoofdtrainer	Vrij in te vullen door hoofdtrainer
Deel 3	27/jan 29/jan 03/feb 05/feb	STATISCH	O Uchi Gari Ko Uchi Ga(r)i(ke) (O kuri) Ashi Barai	Tate Shiho Gatame Aanval tussen benen Aanval tussen benen
	10/feb 12/feb 17/feb 19/feb	BEWEGING	O Uchi Gari Ko Uchi Ga(r)i(ke) (O kuri) Ashi Barai	Tate Shiho Gatame Aanval tussen benen Aanval tussen benen
	24/feb 26/feb 2/maa 4/maa	TEGENWOORD	O Uchi Gari Ko Uchi Ga(r)i(ke) (O kuri) Ashi Barai	Tate Shiho Gatame Aanval tussen benen Aanval tussen benen
Vrij	09/maa 11/maa		Vrij in te vullen door hoofdtrainer	Vrij in te vullen door hoofdtrainer
Deel 4	16/maa 18/maa 23/maa 25/maa	STATISCH	Ippon Seoi Nage Seoi Nage Solde Guruma	Kami Shiho Gatame Kuzure Kami Shiho Gatame Schakelen van houdgrepen
	30/maa 01/apr 06/apr 08/apr	BEWEGING	Ippon Seoi Nage Seoi Nage Solde Guruma	Kami Shiho Gatame Kuzure Kami Shiho Gatame Schakelen van houdgrepen
	13/apr 15/apr 20/apr 22/apr	TEGENWOORD	Ippon Seoi Nage Seoi Nage Solde Guruma	Kami Shiho Gatame Kuzure Kami Shiho Gatame Schakelen van houdgrepen
Vrij	27/apr 29/apr		Vrij in te vullen door hoofdtrainer	Vrij in te vullen door hoofdtrainer
Herhaling	D1 04/mei 06/mei	HERHALING	O Soto Gari Ko Soto Ga(r)i(ke) Tai Otoshi	Kuzure Kesa Gatame Kesa Gatame Kata Gatame
	D2 11/mei 13/mei	HERHALING	O Goshi Harai Goshi Ushi Mata	Yoko Shiho Gatame Ushiro Kesa Gatame Makura Kesa Gatame
Vrij	18/mei 20/mei		Vrij in te vullen door hoofdtrainer	Vrij in te vullen door hoofdtrainer
Herhaling	D3 25/mei 27/mei	HERHALING	O Uchi Gari Ko Uchi Ga(r)i(ke) (O kuri) Ashi Barai	Tate Shiho Gatame Aanval tussen benen Aanval tussen benen
	D4 01/jun 03/jun	HERHALING	Ippon Seoi Nage Seoi Nage Solde Guruma	Kami Shiho Gatame Kuzure Kami Shiho Gatame Schakelen van houdgrepen
EX	08/jun 10/jun 15/jun		Examen	
Spel	17/jun 22/jun 24/jun		Spel	

Voorbeeld



BIJLAGE 6 - Planning Jeugdtrainers



PLANNING TWEEDE SEMESTER



		Trainer		Assistentie	
		Algemeen	Specifiek	Woensdag	Vrijdag
		Sven Olivier Rendel	Chenda Lema Ayrton Nando	Linda Jate Geert Filip	Justine Troy Maxime Bram
Januari	1/jan	Nieuwjaar	Nieuwjaar	Nieuwjaar	Nieuwjaar
	6/jan				
	8/jan				
	13/jan	Receptie	Receptie	Receptie	Receptie
	15/jan				
Februari	20/jan				
	22/jan				
	27/jan				
	29/jan				
	3/feb				
Maart	5/feb				
	10/feb	Verlof			Justine
	12/feb	Verlof			
	17/feb				
	19/feb				
April	24/feb				
	26/feb				
	2/mrt				
	4/mrt				
	9/mrt				Bram
Mei	11/mrt				
	16/mrt				
	18/mrt				
	23/mrt				
	25/mrt				
Juni	30/mrt		Verlof		
	1/apr		Verlof		
	6/apr		Verlof		Max
	8/apr		Verlof		
	13/apr		Verlof		
Juni	15/apr				
	20/apr				
	22/apr				
	27/apr				
	29/apr				
Juni	4/mei				Justine
	6/mei				
	11/mei				
	13/mei				
	18/mei				
Juni	20/mei				
	25/mei				
	27/mei				
	1/jun				Bram
	3/jun				
Juni	8/jun				
	10/jun				
	15/jun				
	17/jun				
	22/jun				
Juni	24/jun	Receptie	Receptie	Receptie	Receptie

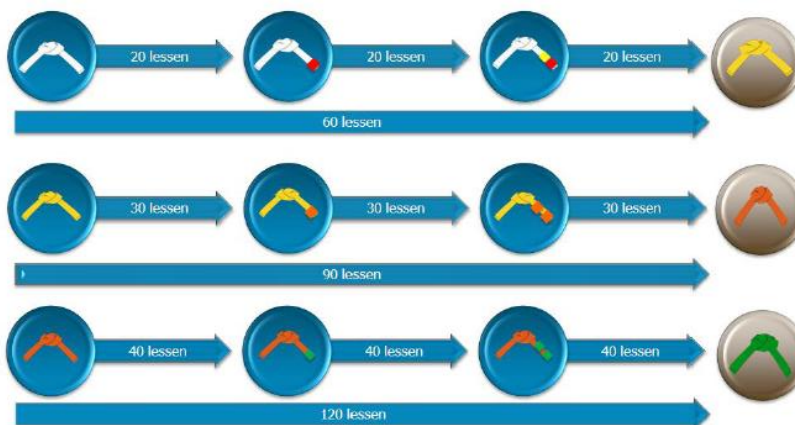
Voorbeeld



BIJLAGE 7 - Examensysteem



Examen?



WAT?

Programma afgelopen semester

- Valtechnieken
- Worpen rechtstaand
- Houdgrepen
- Tegenworpen

Diploma voor elke judoka

WANNEER?

Tweemaal per jaar

- Eind december
- Begin juni

Tijdens de trainingsuren

Periode 1 à 2 weken

HOE?

Aantal lessen als criterium

Judoka's die examen uitvoeren worden afzonderlijk genomen

Normale training voor de overige judoka's

VRAGEN?

Meer info via de jeugdtrainers.

Judoclub: vzw Jitsu-Kwai Hamme
 Loystraat 70 – G61, 9220 Hamme
www.jitsukwaihamme.be
jitsukwaihamme@hotmail.com
 BTW-nummer: BE-0536.834.622



BIJLAGE 8 - Examenlijsten



Voorbeeld

1/2

Examenblad groep 1 - Eerste semester

RB=Rode blok GB=Gele blok G=Gele gordel OB=Oranje blok O=Oranje gordel GB=Groene blok G=Groene gordel		Examen		Gegevens judoka		Ukemi's		Nage Waza				Katame Waza				Resultaat									
	RB	Ahassan Noor				Ushiro Ukemi	O Soto Gari	O Goshi	KO Soto Ga(r)(ke)	Harai Goshi	Tai Otoshi	Ushi Mata	Schakelen	Overnemen	Kuzure Kese Gatame	Yoko Shihō Gatame	Kesa Gatame	Ushiro Kesa Gatame	Kata Gatame	Makura Kesa Gatame	Bevrijden	Kantelen	OK/NOK	Initiale n trainer	
	RB	Backx Jesse																							
	RB	Baert Marthe																							
	RB	Claessens Lauren																							
	RB	Colpaert Matteo																							
	RB	De Heyn Lotte																							
	RB	De Sterck Lena																							
	RB	Er Batur																							
	RB	Hostyn Lore																							
	RB	Huys Ellen																							
	RB	Keuten Stef																							
	RB	Laperre Finn																							
	RB	Lelie Mauritz																							
	RB	Lysebetten Jaiden																							
	RB	Moernaut Kobe																							
	RB	Muys Matisse																							
	RB	Pauwels Dina																							
	RB	Peelman Robbe																							
	RB	Poppe Jasper																							
	RB	Quintelier Stan																							

RB=Rode blok
GB=Gele blok
G=Gele gordel
OB=Oranje blok
O=Oranje gordel
GB=Groene blok
G=Groene gordel



Status 16 december 2015

Voorbeeld

2/2

Examenblad groep 1 - Eerste semester

Examen		Gegevens judoka		Ukemi's		Nage Waza		Katame Waza		Resultaat	
 RB=Rode blok GB=Gele blok G=Gele gordel OB=Oranje blok O=Oranje gordel GB=Groene blok G=Groene gordel	RB	Roels Xander		Ushiro Ukemi		O Soto Gari		Kuzure Kesa Gatame		OK/NOK	
	RB	Van Den Bossche Jul		Zempo Kaiten				Yoko Shihō Gatame			
	RB	Van Den Bruiel Joran		Maï Ukemi							
	RB	Van Puyenbroeck Jenne									
	RB	Van Puyenbroeck Louis									
	GB	Stuer Lien									
	G	Galloo Siebe									
	G	Michiels Nore									
	G	Smekens Wout									
	G	Van De Vreken Ebbe									
	G	Verscheiden Finn									
	G	Willaert Fien									
	OB	Van Hove Fran									
Opmerkingen		Hebben te weinig lessen voor examen te doen: Waegemans Ilaria									

Status 16 december 2015



BIJLAGE 9 – SWOT-analyse 2020-2021

SWOT		STRENGTHS		OPPORTUNITIES	
P O S I T I E F		• Motivatie en engagement van de medewerkers • Aanbod verschillende niveaus judo • Veel gediplomeerde trainers • Digitalisering is ingezien • Veel randactiviteiten • Maximale begeleiding naar graadsverhoging • Veel vrijwilligers • Aanwezigheid van veel creativiteit • Gemotiveerde trainers • Veel competitiejudoka's • Hoge motivatie / aanzet tot competitie • Trainersvergaderingen • mooie samenhang trainers / leden / ouders • Kleuterjudo > betere overgang naar U9 • Allemaal interne trainers • Persoonlijke begeleiding • Keuze tussen aanbod recreatief / competitief judo • Regelgeving GDPR geïmplementeerd		• Veel toekomstperspectieven • Demonstratie sportvedettenavond 2022 • Massatraining tijdens jubileumjaar • Sportkampen verzetten • Visualiteit van de club op externe mediafora • Door coronacrisis noodzaak tot uitbouwen digitaal communicatiesysteem met de leden • Andere trainingsvormen implementeren • Digitale bestuursvergaderingen op regelmatige basis • Creatief omgaan met verlies aan inkomsten door organisatie spagettiverkoop aan huis • • • • • • • • • •	
		WEAKNESSES		THREATS	
N E G A T I E F		• Onderlinge communicatie bestuursleden / ouders / leden kan beter • Betrokkenheid van een bepaald deel ouders kan beter • Overgang naar recreatief judo vanaf U 15 kan beter • Keuze tussen aanbod recreatief / competitief judo • Vanaf U15 geen begeleidde keuze meer tussen recreatief / competitief judo • Geen gerichte teambuilding tijdens Corona • Waaijer van communicatiemiddelen • Meer aandacht voor resultaten en individuele presentaties • Door coronacrisis risico op verlies leden		• Huurcontract van de dojo • Expansie van de club > minder persoonlijk contact met leden dan vroeger • Expansie van de club > plaatsgebrek • Vertrek naar andere sporttakken • Uitstroom ten gevolgen van Corona • Verplichte sluiting kantine • Stopzettingen trainingen • Verplichte afgelasting nevenactiviteiten •	



BIJLAGE 10 – Doelstellingen 2020-2021



Actieplan Jeugdwerking 2020-2021

1. Trainingen			Evaluatie 2021	
Score	Commentaar			
1.1	Wekelijkse trainingen - Inhoudelijk en praktisch organiseren van jeugdtrainingen (i.e. techniek, wedstrijdjudo, spel, examen,...)			
1.1.1	U7 - Organisatie kleuterjudo ;	Kristine	😊	Deels uitgevoerd, deels afgelast door Corona
1.1.2	U9/11 - Organisatie trainingen kapoenen en pupillen;	Sven Cl.	😊	Deels uitgevoerd, deels afgelast door Corona
1.1.3	U11/U15 Recreatief - Organisatie recreatieve trainingen miniemen en kadetten;	Nando	😊	Deels uitgevoerd, deels afgelast door Corona
1.1.4	U11/U15 Competitief - Organisatie competitieve trainingen miniemen en kadetten;	Olivier	😊	Deels uitgevoerd, deels afgelast door Corona
1.2	Planning - Opmaak planning hulptrainers ivf beschikbaar en kwalificatie van de trainers;	Sven Cl.	😊	Opgemaakt rekening houden met Corona-beperkingen
1.3	Trainersvergadering - Organiseren van een jaarlijkse vergadering met trainers en bestuursleden van de club;	Sven Cl.	😊	Afgelast wegens Corona
1.4	Gezamenlijke trainingen - Organisatie van de gezamenlijke jeugdtraining voor U9 en U11 tijdens nieuwjaarsreceptie en op het einde van het seizoen;	Sven Cl.	😊	Afgelast wegens Corona
1.5	Provinciale Trainingen - Deelname aan provinciale trainingen met wedstrijdjudoka's U13/U15;	Olivier	😊	Afgelast wegens Corona
1.6	Judostages - Organisatie judostages U13 en U15 tijdens de herfst-, kerst-, krokus- en paasvakantie;	Olivier	😊	Kerststage afgelast wegens Corona Paasportkamp afgelast door corona
1.7	Opleiding/bijtscholing - Melden en inschrijven van jeugdtrainers voor opleiding en bijscholing;	Kristine	😊	Dit jaar geen kandidaten gestart
1.8	Teambuilding - Organisatie groepsactiviteit met de jeugdtrainers;	Sven Cl.	😊	Niet gehouden wegens corona
2. Tournooien				
2.1	Flyers - Voor elke toernooi (U9/U11/U13) een flyer maken om mee te geven aan de judoka's;	Kristine	😊	Afgelast wegens Corona
2.2	Aanmoediging - Voor elk toernooi zowel ouders als judoka's persoonlijk aanspreken voor stimulatie deelname judoka's U9 en U11 aan toernooi;	Sven Cl.	😊	Afgelast wegens Corona
2.3	Inschrijvingsblad - Voor elk toernooi (U9/U11/U13 en U15) een inschrijvingsblad en uitnodiging van organiserende club ophangen in de kantine;	Kristine	😊	Afgelast wegens Corona
2.4	Inschrijvingen - Eén week voor toernooi inschrijvingsblad doorgeven aan organiserende club;	Sven Chr.	😊	Afgelast wegens Corona
2.5	Coaching			
2.5.1	U9 - Ervoor zorgen dat minimaal 1 coach aanwezig is voor toernooien U9;	Sven Cl.	😊	Afgelast wegens Corona
2.5.2	U11 - Ervoor zorgen dat minimaal 1 coach aanwezig is voor toernooien U11;	Sven Cl.	😊	Afgelast wegens Corona
2.5.3	U13 - Ervoor zorgen dat minimaal 1 coach aanwezig is voor toernooien U13;	Sven Chr.	😊	Afgelast wegens Corona
2.5.4	U15 - Ervoor zorgen dat minimaal 1 coach aanwezig is voor toernooien U15;	Sven Chr.	😊	Afgelast wegens Corona
2.6	Judotas - Voor elk toernooi de judotas in orde brengen (i.e. recente ledenlijst, gordels, wedstrijdreglement, ...);	Kristine	😊	Afgelast wegens Corona
2.7	Wisselbeker - Uitreiken wisselbeker U11 na elk toernooi;	Sven Cl.	😊	Afgelast wegens Corona
2.8	Website - Vermelden van de uitslagen en publiceren van foto's op de website;	Stefan	😊	Deels uitgevoerd, deels afgelast door Corona
3. Activiteiten				
3.1	Flyers - Voor de verschillende jeugdactiviteiten en voor externe leden infoflyers maken om uit te delen;	Kristine	😊	Uitgevoerd
3.2	Pannenkoekenturnooi - Organisatie van het jaarlijkse pannenkoekenturnooi voor judoka's U7, U9, U11 en U13;	Sven Cl.	😊	Afgelast door corona
3.3	Judoweekend - Organisatie van het jaarlijkse judoweekend voor alle leden van de club die ouder zijn dan 9 jaar;	Olivier	😊	Aangepaste versie uitgevoerd
3.4	Binnenspeeltuin - Organisatie speelmoment voor judoka's die te jong zijn om mee te gaan op judoweekend;	Rendel	😊	Afgelast door corona
3.5	Kidsparty - Organisatie van het jaarlijkse kinderfeest voor de judoka's U7, U9 en U11 ter vervanging van het leerfeest;	Rendel	😊	Afgelast door corona
3.6	Vriendjesdag - Organisatie van een jaarlijkse vriendjesdag voor de jongste judoka's om de instroom van nieuwe leden te bevorderen;	Sven Cl.	😊	Uitgevoerd op 23 en 25/09/2020 (U7/U9/U11)
3.7	Ouderdag - Organisatie van een jaarlijkse initiatieles voor de ouders om het contact en affiniteit met de club te bevorderen;	Sven Cl.	😊	Afgelast door corona
3.8	Spagettiaavond - Organisatie van de jaarlijkse spaghetti-avond ten ondersteuning van het judoweekend;	Olivier	😊	On-line verkoop uitgevoerd
4. Nieuwe initiatieven				
4.1	Recreantentraining - Gezamenlijke training tussen recreatieve judoka's U13/U15 en volwassenen (NIEUW);	Rendel	😊	Afgelast door corona
4.2	Judoinitiatie - initiatieles judo op school 'Mira' in;	Kristine	😊	Afgelast door corona
4.3	Digitale ledenlijst - Uitwerken QR-codes en google drive forms om de ledenadministratie digitaal uit te voeren (NIEUW);	Olivier	😊	Uitgevoerd