



Vzw Jitsu-Kwai Hamme
Loystraat 70/G61
9220 Hamme
BE 0536.834.622

JEUGDSPOORTBELEIDSPLAN 2022-2023



SPORT.
VLAANDEREN



Inhoud

Inhoud	1
1 Introductie	3
2 Missie, Visie en Waarden van de Club	3
▪ <i>MISSIE</i>	3
▪ <i>VISIE</i>	3
▪ <i>WAARDEN</i>	4
3 Strategie van het Jeugdbeleid	6
▪ <i>CONTINUE VERBETERING</i>	6
▪ <i>DISCIPLINE</i>	6
▪ <i>GROEPSGEEST</i>	7
▪ <i>MAATSCHAPPELIJKE VERANKERING</i>	8
4 Organisatie van de Jeugdwerking	9
▪ <i>TRAININGSGROEPEN</i>	10
▪ <i>JEUGDSPOORTVERANTWOORDELIJKE</i>	10
▪ <i>TRAINERSVERGADERINGEN</i>	11
5 Actieplan en Doelstellingen	12
REFERENTIES	12
BIJLAGE 1 - Kwalificatie Jeugdtrainers	13
BIJLAGE 2 - Jeugdturnoien	15
BIJLAGE 3 - Inschakeling Jeugdtrainers	16
BIJLAGE 4 - Sporttechnische Jaarprogramma	18
BIJLAGE 5 - Trainersprogramma	20
BIJLAGE 6 - Planning Jeugdtrainers	22
BIJLAGE 7 - Examensysteem	24
BIJLAGE 8 - Examenlijsten	26
BIJLAGE 9 – SWOT-analyse 2021-2022	29
BIJLAGE 10 – Doelstellingen 2021-2022	31

1 Introductie

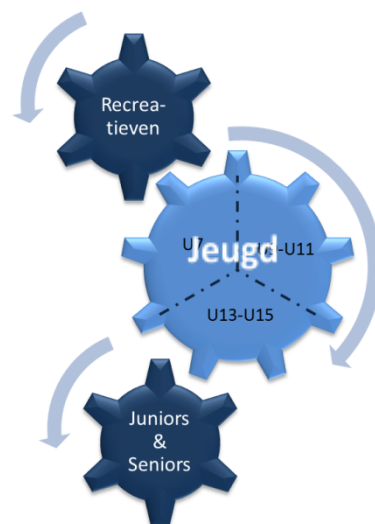
In een samenleving waar het sportaanbod voortdurend evolueert en steeds uitgebreider wordt, is een kwaliteitsvolle en dynamische jeugdwerking binnen de Vlaamse judoclubs van groot belang. Bijgevolg focust Judo Vlaanderen zich in haar huidige beleidsperiode opnieuw specifiek op de jeugdsport. Judo Vlaanderen heeft hiervoor een **jeugdjudofonds** opgericht waarmee ze via een rechtstreekse subsidiëring aan judoclubs tracht om de kwaliteit en de kwantiteit van de jeugdwerking in Vlaanderen te stimuleren.



Judoclub Jitsu-Kwai Hamme Vzw heeft in dit kader een dossier opgesteld om de modaliteiten van haar jeugdbeleid te verduidelijken en heeft hiervoor dit jaar het label van “Energieke Jeugdclub - ZILVER” mogen ontvangen. Het **jeugdsportsbeleidplan** is opgebouwd conform de bepalingen uit sectie 10.2 van het *Reglement JeugdJudoFonds JV 2022*.

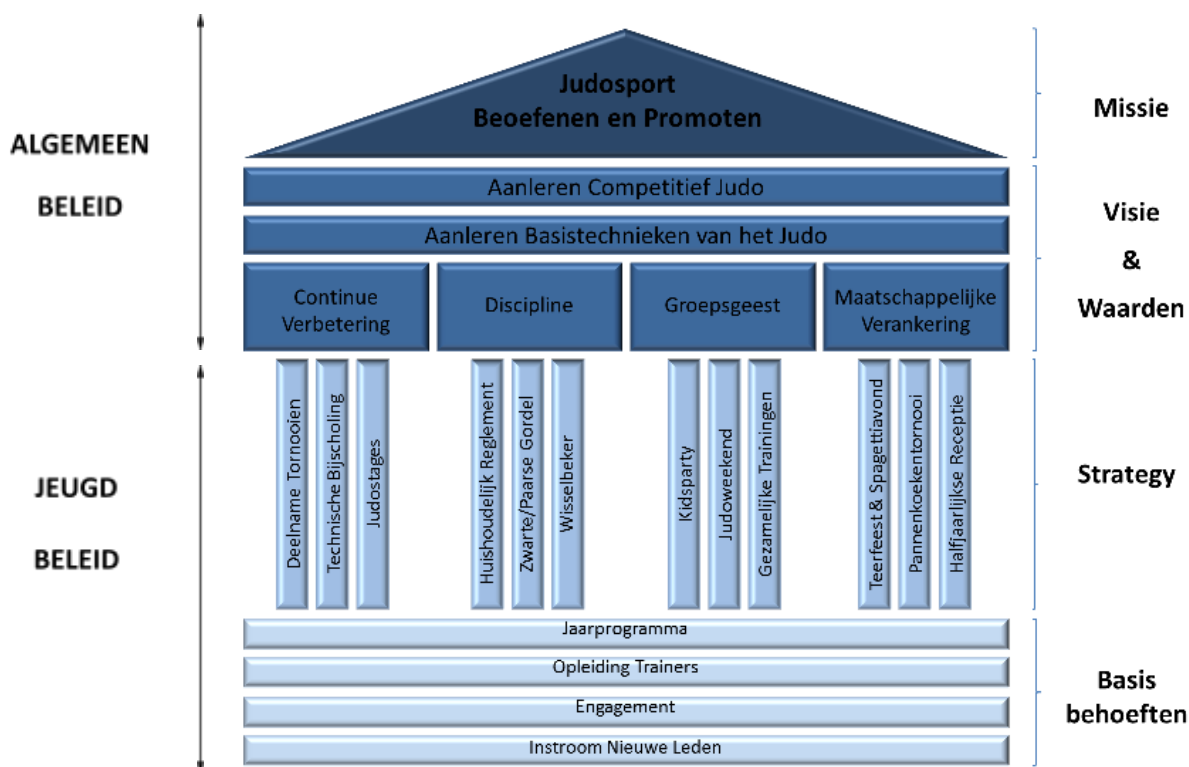
2 Missie, Visie en Waarden van de Club

- **MISSIE** - Judoclub Jitsu-Kwai Hamme heeft als missie het beoefenen en promoten van de judosport in de omgeving van Hamme
- **VISIE** - De club beoogt hierbij enerzijds het aanleren van competitief judo om in alle leeftijdscategorieën judoka's op te leiden die in staat zijn om regionale en nationale resultaten neer te zetten. Anderzijds streeft de club na om haar judoka's binnen de club de nodige technieken aan te leren om hogere dan-graden binnen Judo Vlaanderen te kunnen behalen. Het bestuur plaatst hierbij het jeugdbeleid centraal in het algemene beleid van de club.





- **WAARDEN** – Het bestuur tracht in haar algemeen beleid de nodige aandacht te geven aan een aantal basiswaarden, welke ze belangrijk acht om de missie van de club succesvol te verwezenlijken en zich tevens een specifieke identiteit aan te meten:
 - ❖ **Continue Verbetering:** Bestuursleden, trainers en medewerkers identificeren spontaan mogelijke verbeterpunten op sportief en organisatorisch vlak. Het bestuur neemt hierbij de nodige initiatieven om deze verbeterpunten in overweging te nemen en desgevallend te integreren in haar algemeen beleid.
 - ❖ **Discipline:** Bestuursleden, trainers en medewerkers hebben de nodige discipline om gemaakte engagementen waar te maken en constructief mee te zoeken naar een alternatieve oplossingen indien nodig. Bovendien trachten de trainers, zowel op als naast de tatami, deze waarde over te dragen naar hun judoka's.
 - ❖ **Groepsgeest:** Bestuursleden, trainers en medewerkers dragen bij tot positieve groepsgeest binnen de club. Het bestuur ondersteunt hierbij de nodige initiatieven om deze waarde over te dragen naar haar leden, familie en sympathisanten.
 - ❖ **Maatschappelijke Verankering:** Bestuursleden, trainers en medewerkers hebben de nodige aandacht voor familie en sympathisanten die de judoka's ondersteunen in de uitoefening van hun sport. Het bestuur ondersteunt initiatieven om deze maatschappelijke verankering te bevorderen.



De algemene waarden van de club zijn integraal overgenomen in het jeugdbeleid, waarbij een strategie met concrete initiatieven is uitgewerkt om deze waarden in praktijk om te zetten en de missie van de club te concretiseren. Hierbij wordt ook de nodige aandacht besteed aan een aantal elementaire basisbehoeften die noodzakelijk zijn om een strategie op vlak van jeugdbeleid te kunnen uitwerken en de continuïteit ervan te verzekeren. Deze basisbehoeften zijn:

- ❖ **Jaarprogramma:** De club dient een duidelijke judo-technische visie te hebben op wat ze haar judoka's in de diverse jeugdtrainingen wenst bij te brengen. Tijdens de jaarlijkse trainersvergadering wordt het gehele programma overlopen en bijgestuurd waar nodig. De programma's voor de verschillende leeftijdscategorieën worden hierbij zoveel mogelijk op elkaar afgestemd.
- ❖ **Engagement:** Binnen de club dient voldoende engagement aanwezig te zijn onder de bestuursleden, trainers en medewerkers om de vooropgestelde initiatieven succesvol te kunnen blijven realiseren. Het bestuur neemt hierbij de nodige initiatieven om de verschillende engagementen te ondersteunen.
- ❖ **Opleiding Trainers:** De club dient over voldoende opgeleide trainers te beschikken om de kwaliteit van trainingen te blijven verzekeren. Het bestuur stimuleert hierbij actief de

jonge trainers in het behalen van een diploma Aspirant-trainer, Initiator en Trainer-A/B. Een overzicht van de gekwalificeerde trainers is terug te vinden in BIJLAGE 1.

- ❖ **Instroom Nieuwe Leden:** Een voldoende aantal nieuwe leden dienen jaarlijks in te stromen om de continuïteit in de verschillende leeftijdscategorieën te verzekeren. Hierbij wordt jaarlijks een flyer-campagne gelanceerd in de omliggende scholen en wordt een vriendjesdag georganiseerd aan het begin van het seizoen.



3 Strategie van het Jeugdbeleid

Hierbij wordt een overzicht gegeven van de voornaamste initiatieven die de club neemt om haar jeugdbeleid te concretiseren:

▪ CONTINUE VERBETERING

- ❖ **Deelname Tournooien** – Een regelmatige deelname aan toernooien laat de judoka's toe om aangeleerde technieken in een reële wedstrijdvormen uit te testen en hun individuele verbeterpunten te ontdekken. De jeugdtrainers worden hierbij als coach ingezet om de judoka's gedurende de wedstrijddag te ondersteunen en de technische verbeterpunten terug te koppelen naar de wekelijkse trainingen. Een overzicht van de toernooien waaraan de club deelneemt, is terug te vinden in BIJLAGE 2.
- ❖ **Technische Bijscholing** – Het jeugdbeleid van de club tracht een evenwicht te vinden tussen het technische en competitieve judo. Het is hierbij van belang dat de jeugdtrainers op de hoogte blijven van de laatste ontwikkelingen op competitief en technisch vlak. De club stimuleert dan ook haar trainers om deel te nemen aan wedstrijden en technische trainingen. Tijdens de jaarlijkse trainersvergadering wordt

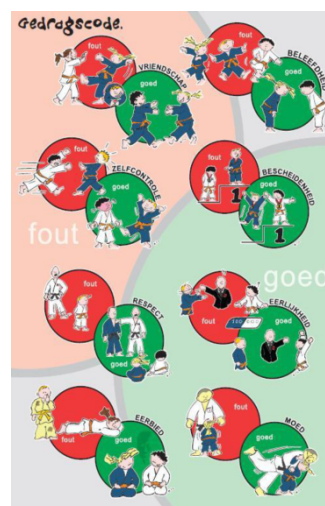


dieper ingegaan op judomethodiek en spelvormen om de verschillende jeugdgroepen beter op elkaar af te stemmen.

- ❖ **Judostages** - Voor de leeftijdscategorieën U15-U18-U21 organiseert de club voor haar wedstrijdjudoka's tijdens de schoolvakanties judostages om zich zowel fysiek als technisch te kunnen toeleggen op specifieke oefeningen. De judoka's blijven tijdens de stage in de dojo overnachten om de groepsgeest te bevorderen. Deze stages worden gegeven door onze eigen gediplomeerde trainers.

▪ **DISCIPLINE**

- ❖ **Huishoudelijk Reglement** – Het bestuur heeft een oplijsting gemaakt van haar verwachtingen tav haar leden om de organisatie op en naast de tatami in goede banen te leiden. Zowel trainers als leden van het bestuur zien hierbij nauwgezet toe op de naleving van deze verwachtingen en spreken desgevallend leden consequent aan bij de niet-naleving ervan. Het huishoudelijk reglement wordt bij inschrijving ter beschikking gesteld van de nieuwe leden. Wijzigingen aan het reglement worden door de leden van het bestuur mondeling verspreid onder de leden van de club. Bij de jongste leeftijdscategorieën worden de ouders en familieleden nauw betrokken bij deze communicatie.



- ❖ **Zwarte/Paarse Gordel** – In de leeftijdscategorieën U9 en U11 worden op het einde van elke training resp. een paarse en zwarte gordel uitgereikt aan de meeste verdienstelijke judoka. De judoka mag deze gordel meenemen naar huis en dragen tijdens de eerstvolgende training. Met dit initiatief trachten de jeugdtrainers de algemene inzet en actieve deelname van de judoka's te belonen.

- ❖ **Wisselbeker** – In de leeftijdscategorie U11 worden na elke competitie 2 wisselbekers uitgereikt onder de deelnemende judoka's om hun inzet en motivatie te belonen. De judoka mag deze trofee gedurende een week bijhouden, waarna deze wordt teruggegeven aan de jeugdtrainers. De club tracht hierbij alle judoka's die regelmatig deelnemen aan competities minstens 1 keer met een wisselbeker te belonen tijdens het lopende judoseizoen.



▪ **GROEPSGEEST**

- ❖ **Teerfeest/Kidsparty** – De club organiseert jaarlijks een teerfeest voor haar leden en sympathisanten, waarbij de gasten een uitgebreide maaltijd wordt aangeboden en er dansgelegenheid is voorzien. Voor de allerkleinsten wordt een afzonderlijke kidsparty voorzien in het sinterklaas-weekend, waarbij naast de talloze randanimatie ook een bezoek van Sinterklaas wordt geregeld.
- ❖ **Judoweekend** – Jaarlijks trekt de club er met een 100-tal leden op uit om een weekend te sporten en te spelen. Dit weekend wordt traditioneel georganiseerd rond een welbepaald thema dat als leidraad gebruikt wordt bij de keuze van de spelen en bijhorende verkleedpartijen. De club zorgt hierbij dat voldoende volwassen leden meegaan om de allerkleinsten bij te staan tijdens dit weekend.



- ❖ **Gezamenlijke Trainingen** – Tijdens de halfjaarlijkse recepties houden de jeugdtrainers een gezamenlijke training voor de leeftijdscategorieën U9 en U11 om spelenderwijs nieuwe jaar in te zetten of het judoseizoen af te sluiten. Tijdens deze trainingen staat het spel centraal, waarbij de judoka's worden gestimuleerd om met judoka's uit de andere leeftijdsgroep te werken.
- ## ▪ **MAATSCHAPPELIJKE VERANKERING**
- ❖ **Teerfeest & Spaghetti-avond** – Tweemaal per jaar organiseert de club een evenement waarop alle judoka's met hun familie, vrienden en kennissen zijn uitgenodigd. Op het teerfeest wordt het voorbije judoseizoen op feestelijke wijze afgesloten, waarbij oa. onze verdienstelijke judoka's in de bloemetjes worden gezet. De spaghetti-avond daarentegen wordt georganiseerd in het kader van het judoweekend, waarbij met de opbrengst een deel van de verblijfskosten kunnen worden vergoed.

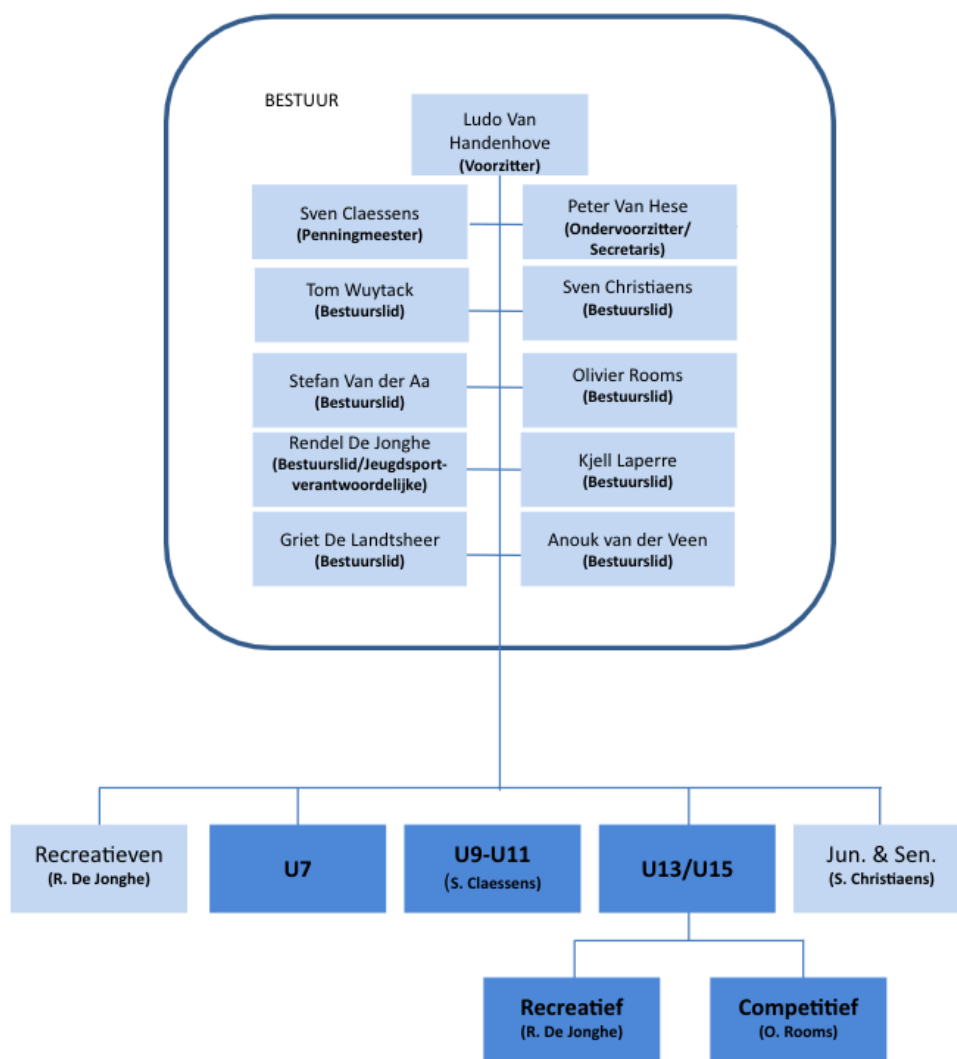
- ❖ **Halfjaarlijkse Receptie** – Zowel na Nieuwjaar als na de laatste training nodigt het bestuur alle leden en sympathisanten uit op een receptie om de voorbije periode feestelijk af te sluiten. Het bestuur tracht hiermee de ouders en medewerkers van de club te bedanken voor hun inzet tijdens de afgelopen periode.
- ❖ **Pannenkoekentornooi** – Jaarlijks organiseert de club een jeugdtoernooi voor haar eigen leden waaraan alle judoka's van de groepen U7, U9, U11 en U13 kunnen deelnemen. Net als bij de ranking-tornooien worden de judoka's voor de wedstrijd gewogen en in poules onderverdeeld volgens gewicht. Tijdens deze namiddag bakken medewerkers van de club pannenkoeken voor alle judoka's, ouders en sympathisanten van de club.



4 Organisatie van de Jeugdwerking

Judoclub Jitsu-Kwai Hamme heeft 5 werkgroepen, waarvan er 3 deel uitmaken van het jeugdbeleid van de club. Het jeugdbeleid staat hierbij centraal, waarbij de judoka's na een 10-tal jaar verder doorstromen naar één van de 2 grote werkgroepen (i.e. 'Juniors & Seniors' en 'Recreatieven') waar resp. het competitieve en technische judo centraal staan.

Bij de jeugd wordt tot de leeftijd van 10 jaar geen onderscheid gemaakt tussen deze twee judovarianten. Vanaf miniem wordt een eerste opsplitsing gemaakt om de judoka's de kans te geven vanop jonge leeftijd specifieke technieken aan te leren in resp. het competitieve en technische judo. Binnen het bestuur is een **jeugdsportverantwoordelijke** aangesteld die als facilitator optreedt in de algemene jeugdwerking van de club.



Naast het opleiden van judoka's besteedt de club ook de nodige aandacht aan de **opleiding en bijscholing van haar trainers** om de kwaliteit en continuïteit van haar werking in de toekomst te verzekeren. Vanaf 15 jaar krijgen alle judoka's de kans zich te ontwikkelen van judoka tot jeugdtrainer, waarbij ze worden systematisch worden ingeschakeld in de wekelijkse trainingen van U7, U9 en U11. Na een aantal jaren bestaat de mogelijkheid om als trainer door te schuiven naar de overige werkgroepen binnen de club.

Tenslotte wordt in het jeugdbeleid getracht om de trainers uit de diverse werkgroepen systematisch uit te wisselen om de onderlinge communicatie te verbeteren en trainingen inhoudelijk op elkaar af te stemmen.



In BIJLAGE 3 wordt een overzicht gegeven van hoe de verschillende jeugdtrainers momenteel zijn ingeschakeld binnen de club.

▪ **TRAININGSGROEPEN**

Volgende drie werkgroepen maken deel uit van het jeugdbeleid van judoclub Jitsu-Kwai Hamme:

❖ **U7 - Kleuterjudo**

Wekelijks wordt een kleutertraining georganiseerd waarbij de kleuters op een speelse wijze een aantal voorbereidende oefeningen en basistechnieken van het judo worden aangeleerd. De trainers worden actief betrokken in het werking van de groepen U9, U11 en U13 om de lessen inhoudelijk af te stemmen op de nakomende groep.

❖ **U9/U11 - Kapoenen & Pupillen**

Steunend op de aangeleerde basistechnieken uit het kleuterjudo worden bij de kapoenen (U9) de eerste judoworpen en houdgrepen aangeleerd. Tijdens de trainingen wordt ook de nodige aandacht besteedt aan de algemene fysieke ontwikkeling en het competitieve aspect van het judo.

Bij de pupillen (U11) wordt verder gebouwd op de aangeleerde basistechnieken van de kapoenen en wordt de focus op het competitieve judo vergroot. De judoka's worden dan ook actief stimuleert om op periodieke basis deel te nemen aan toernooien.

❖ **U13/U15 - Miniemen & Kadetten**

Bij de miniemen en beloften wordt een onderverdeling gemaakt tussen de competitieve judoka's en de judoka's met een eerder recreatieve voorkeur. De judoka's trainen hierbij wekelijks 1 les afzonderlijk en 1 les gezamenlijk. De competitieve judoka's nemen deel aan de vooropgestelde ranking-toernooien en worden aangespoord deel te nemen aan judostages en regionale trainingen om hun competitiviteit te verhogen.

▪ **JEUGDSPOORTVERANTWOORDELIJKE**

Het bestuur heeft in haar schoot een Jeugdsportverantwoordelijke aangesteld om als facilitator op te treden in de algemene jeugdwerking van de club. Deze houdt zich in hoofdzaak bezig met volgende taken:



- ❖ Opstellen en opvolgen van het jeugdsportbeleidsplan in overleg met de Raad van Bestuur van de club
- ❖ Opstellen en jaarlijks evalueren van het sporttechnisch programma in samenwerking met de verantwoordelijke jeugdtrainers (zie voorbeeld in BIJLAGE 4)
- ❖ Uitwerken trainersprogramma conform sporttechnische programma (zie voorbeeld BIJLAGE 5)
- ❖ Ondersteunen activiteiten mbt de jeugdwerking (e.g. pannenkoekentornooi, kids-party,...)
- ❖ Opstellen en bijsturen trainersplanning voor de verschillende jeugdtrainingen en wedstrijden (zie voorbeeld in BIJLAGE 6)
- ❖ Fungeren als centraal aanspreekpunt tov ouders, familieleden en sympathisanten.
- ❖ Bijstaan en ondersteunen medetrainers in conflictsituaties.
- ❖ Organiseren van jaarlijkse trainersvergadering
- ❖ Coaching nieuwe jeugdtrainers
- ❖ Stimuleren van opleidingsmodules en bijscholing van jeugdtrainers (e.g. aspirant-initiator cursus, initiator-opleiding,...)
- ❖ Uitwerken en bijsturen examensysteem conform judoleerlijnen JV (zie BIJLAGE 7)
- ❖ Opstellen examenlijsten (zie voorbeeld BIJLAGE 8)
- ❖ Communiceren en opvolgen van beslissingen en verwachtingen van het bestuur tav de jeugdtrainers
- ❖ Etc.

▪ **TRAINERSVERGADERINGEN**

In het kader van continue verbetering organiseert de jeugdsportcoördinator jaarlijks een trainersvergadering, waarop alle jeugdtrainers én de trainers van nakomende groepen worden uitgenodigd om de jeugdwerking binnen de club te bespreken. De leden van het bestuur worden vrijblijvend mee uitgenodigd om hun ervaringen en inzichten met de groep te delen. De voornaamste onderwerpen die op de trainersvergaderingen besproken worden zijn:

- ❖ Feedback afgelopen werkingsjaar
 - Competities
 - Examens
 - Lopende initiatieven (e.g. wisselbeker, vriendjesdag, kidsparty,...)
- ❖ Zelfevaluatie
 - Jaarprogramma
 - Organisatie jeugdwerking
- ❖ Vooruitblik komende werkingsjaar
 - Engagements



- Activiteiten
- Opleiding

De gevolgde methodiek voor de zelfevaluatie kan variëren van jaar tot jaar. In het kader van het jeugdjudo fonds is geopteerd om dit jaar opnieuw te werken met een SWOT-analyse waarvan de resultaten zijn terug te vinden in BIJLAGE 9 van dit document.

5 Actieplan en Doelstellingen

Een SWOT-analyse is uitgevoerd met alle jeugdtrainers en leden van het bestuur om de sterktes en verbeteringsdomein van onze jeugdwerking te identificeren. Hierbij wordt alle input uit de groep gebundeld en geanalyseerd om vervolgens een aantal concrete acties te definiëren van afgelopen periode te hernemen (=‘Strenghts’) en een aantal nieuwe bijkomende acties te definiëren voor het komende werkingsjaar (=‘Opportunities’ en ‘Weaknesses’). Aangezien de ‘Threats’ eerder van externe origine zijn (en dus buiten de scope van het jeugdbeleid) worden deze niet behandeld in het jeugdbeleidsplan. Deze ‘Threats’ worden evenwel opgelijst en ter info doorgegeven aan het bestuur voor verdere behandeling. Het actieplan voor komende werkingsjaar is toegevoegd in BIJLAGE 10.

REFERENTIES

- [1] *Reglement JeugdJudoFonds JV 2022, Judo Vlaanderen vzw*
- [2] *Jeugdsportverantwoordelijke 2016, Sport Vlaanderen*
- [3] *Leidraad jeugdsportbeleidsplan, Judo Vlaanderen vzw*
- [4] *Judoleerlijn 2013, Judo Vlaanderen vzw*
- [5] *Statuten, judoclub Jitsu-Kwai Hamme vzw*



❖ **BIJLAGE 1 - Kwalificatie Jeugdtrainers**

	Naam	Functie	Diploma	Aantal uren/week
1.	CLAESSENS Sven	Trainer	Initiator	4.5
2.	ROOMS Olivier	Trainer	Trainer A Bachelor LO	5
3.	VAN SEVENECOTTE Maurice	Trainer	Trainer A Licentiaat LO	2
4.	VAN HESE Peter	Trainer	Trainer B	0
5.	DE LANDTSHEER Griet	Trainer	Trainer B	1
6.	DE JONGHE Rendel	Trainer/coördinator	Initiator Bachelor LO	4
7.	CHRISTIAENS Sven	Trainer	Initiator	3
8.	WUYTACK Ayrton	Trainer	Initiator	1
9.	LEPOUTTRE Veronique	Trainer	Initiator	1
10.	MAES Nando	Trainer	Initiator	2
11.	VANDERBAUWEDE Tim	Trainer	Initiator	0
12.	VAN DEN BROECK Karolien	Trainer	Initiator	0
15.	VAN GUCHT Filip	Hulptrainer	Asp. Initiator	1



❖ **BIJLAGE 2 - Jeugdturnoien**

Wedstrijden U9/U11/U13		
Datum	Plaats	Wie?
24/09/2022	Jeugdontmoeting Wachtebeke	U9 U11 U13
1/10/2022	Jeugdontmoeting Kemzeke	U11 U13
30/10/2022	Jeugdturnooi Olympia Brugge	U9 U11 U13
12-13/11/2022	Oni Trophy Puurs	U9 U11 U13
4/12/2022	Sinterklaasontmoeting Lichtervelde	U9 U11 U13
22/01/2023	Jeugdontmoeting Aalst	U11 U13
18-19/02/2023	Jeugdontmoeting Berlare	U9 U11 U13
11/03/2023	Golden Judo Cup Zelzate	U9 U11 U13
25/03/2023	Jeugdontmoeting Kruishoutem	U9 U11 U13
6/05/2023	Jeugdontmoeting Wetteren	U11 U13
14/05/2023	Ippon Trophy Antwerp 4kids	U11 U13

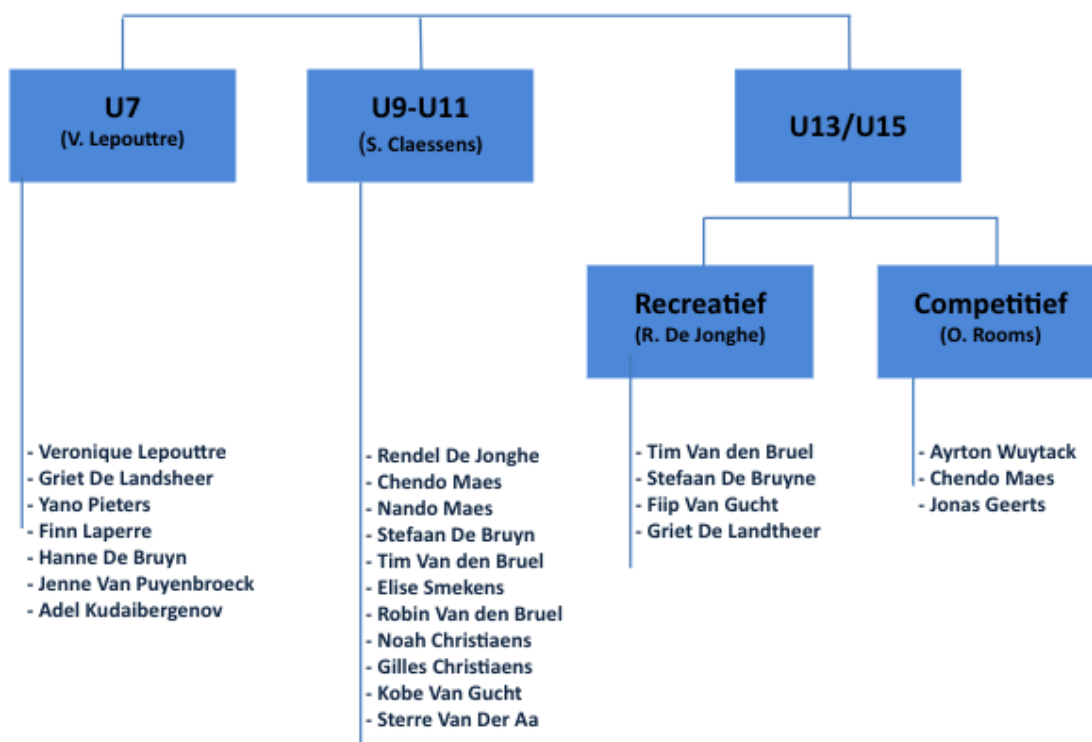
Wedstrijden U15/U18/U21/+21		
Datum	Plaats/turnooi	Wie
25/09/2022	Wachtebeke Cup	U15 U18 U21+
1/10/21	International Antwerp Open	U15 U18 U21+
8/10/21	Beker van Oud-Turnhout	U15 U18 U21+
15/10/2022	PK Senioren, Kruisem	U18 U21+
16/10/2022	Jeugdtrofee Thibaut Van Roeyen, Zwijndrecht	U14 U17
22/10/2022	Open VK Senioren	U18 U21+
05/11/2022	BK Senioren	U18 U21+
19-20/11/22	Callant Cup dag 1	U18+
26-27/11/22	Callant Cup dag 2	U18+



07/01/2023	Trofee van de Donderslag, Meeuwen	U15 U18 U21+
15/01/2023	Tornooi van Lendeledede	U15 U18 U21+
28/01/2023	Jeugdtrofee provincie Antwerpen, Oud-Turnhout	U15 U18 U21+
4/02/2023	PK Jeugd	U15 U18 U21
11/02/2023	VK Jeugd	U15 U18 U21
18/02/2023	BK Jeugd	U15 U18 U21
26/02/2023	Izegem Open	U15
4/03/2023	Internationaal jeugdtornooi Ingelmuister	U15 U18 U21+
12/03/2023	Golden Judo Cup Zelzate	U15 U18 U21+
8/04/2023	Mikadav Judocup Roeselare	U15 U18 U21+
15/04/2023	Bekers van Deinze	U15 U18 U21+
30/04/2023	Tornooi Eernegem	U15 U18 U21+
13/05/2023	Ippon Trophy Antwerpen, Merksem	U15 U18



❖ BIJLAGE 3 - Inschakeling Jeugdtrainers



❖ BIJLAGE 4 - Sporttechnische Jaarprogramma

OVERZICHT PROGRAMMA

<i>Nage Waza</i>			
Semester 1	Voorbereiding		
	D1	O Soto Gari	Ko Soto Ga(ri)(ke)
	D2	O Goshi	Harai Goshi
	Herhaling D1 en D2		
	Examen		
Semester 2	Herhaling D1 en D2		
	D3	O Uchi Gari	Ko Uchi Ga(ri)(ke)
	D4	Ippon Seoi Nage	Seoi Nage
	Herhaling D3 en D4		
	Examen		

Voorbeeld

<i>Katame Waza</i>			
Semester 1	Voorbereiding		
	D1	Kuzure Kesa Gatame	Kesa Gatame
	D2	Yoko Shiho Gatame	Ushiro Kesa Gatame
	Herhaling D1 en D2		
	Examen		
Semester 2	Herhaling D1 en D2		
	D3	Tate Shiho Gatame	Aanval tussen benen
	D4	Kami Shiho Gatame	Kuzure Kami Shiho Gatame
	Herhaling D3 en D4		
	Examen		



❖ BIJLAGE 5 - Trainersprogramma

		PROGRAMMA TWEEDE SEMESTER		Judo	
		Nage Waza		Katame Waza	
Spel	04 jun 23 06 jun 23	Spel			
Vrij	11 jun 23 13 jun 23	Vrij in te vullen door de hoofdtrainer			
Deel 3	18 jun 23 20 jun 23 25 jun 23 27 jun 23	STUTTECH	Ippon Seoi Nage	BASIS	Tate Shiho Gatame
	Seoi Nage (Varianten)		Aanval tussen benen		
	(Sode) Tsuri Komi Goshi		Aanval tussen benen		
	01 feb 23 03 feb 23 08 feb 23 10 feb 23	BEWEGING	Ippon Seoi Nage	VARIANTE	Tate Shiho Gatame
	Seoi Nage (Varianten)		Aanval tussen benen		
	(Sode) Tsuri Komi Goshi		Aanval tussen benen		
	15 feb 23 17 feb 23 22 feb 23 24 feb 23	TUGENWASER	Ippon Seoi Nage	KANTELING	Tate Shiho Gatame
	Seoi Nage (Varianten)		Aanval tussen benen		
	(Sode) Tsuri Komi Goshi		Aanval tussen benen		
Vrij	01 mar 23 03 mar 23	Vrij in te vullen door de hoofdtrainer			
Deel 4	08 mar 23 10 mar 23 15 mar 23 17 mar 23	STUTTECH	O Uchi Gari	BASIS	Kami Shiho Gatame
	Ko Uchi Ga(ri)(ke)		Kuz. Kami Shiho Gatame		
	(Okuri) Ashi Barai		Schakelen van houdgrepen		
	22 mar 23 24 mar 23 29 mar 23 31 mar 23	BEWEGING	O Uchi Gari	VARIANTE	Kami Shiho Gatame
	Ko Uchi Ga(ri)(ke)		Kuz. Kami Shiho Gatame		
	(Okuri) Ashi Barai		Schakelen van houdgrepen		
	05 apr 23 07 apr 23 12 apr 23 14 apr 23	TEGENWOEP	O Uchi Gari	KANTELING	Kami Shiho Gatame
	Ko Uchi Ga(ri)(ke)		Kuz. Kami Shiho Gatame		
	(Okuri) Ashi Barai		Schakelen van houdgrepen		
Vrij	19 apr 23 21 apr 23	Vrij in te vullen door de hoofdtrainer			
Herh. D3	26 apr 23 28 apr 23 03 mei 23 05 mei 23	HERHALING	Ippon Seoi Nage	HERHALING	Tate Shiho Gatame
	Seoi Nage (Varianten)		Aanval tussen benen		
	(Sode) Tsuri Komi Goshi		Aanval tussen benen		
Vrij	10 mei 23 12 mei 23	Vrij in te vullen door de hoofdtrainer			
Herh. D4	17 mei 23 19 mei 23 24 mei 23 26 mei 23	HERHALING	O Uchi Gari	HERHALING	Kami Shiho Gatame
	Ko Uchi Ga(ri)(ke)		Kuz. Kami Shiho Gatame		
	(Okuri) Ashi Barai		Schakelen van houdgrepen		
Vrij	31 mei 23 02 jun 23	Vrij in te vullen door de hoofdtrainer			
EX	07 jun 23 09 jun 23	Examen			
Spel	14 jun 23 16 jun 23 21 jun 23 23 jun 23 28 jun 23	Spel			

Voorbeeld

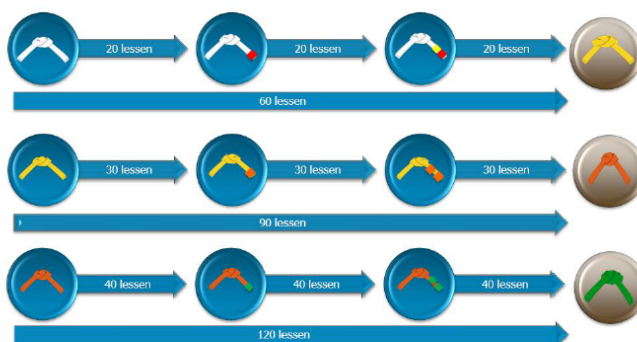
❖ BIJLAGE 6 - Planning Jeugdtrainers

		PLANNING TWEEDE SEMESTER											
		Trainer						Assistentie					
		Algemeen			Specifiek			Woensdag			Vrijdag		
		Sven Olivier Rendel			Chendo Lerno Ayrtan Nando			Linda Jate Geert Filip			Justine Troy Maxime Bram		
		Vrijdag											
		Receptie											
		Woensdag											
		Receptie											
		Specifiek											
		Receptie											
		Algemeen											
		Receptie											
		Sven Olivier Rendel											
		Chendo Lerno Ayrtan Nando											
		Linda Jate Geert Filip											
		Justine Troy Maxime Bram											
		Nieuwjaar											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											
		Receptie											

❖ BIJLAGE 7 - Examensysteem



Examen?



WAT?

Programma afgelopen semester

- Valtechnieken
- Worpen rechtstaand
- Houdgrepen
- Tegenworpen

Diploma voor elke judoka

WANNEER?

Tweemaal per jaar

- Eind december
- Begin juni

Tijdens de trainingsuren

Periode 1 à 2 weken

HOE?

Aantal lessen als criterium

Judoka's die examen uitvoeren worden afzonderlijk genomen

Normale training voor de overige judoka's

VRAGEN?

Meer info via de jeugdtrainers.

Judoclub: vzw Jitsu-Kwai Hamme
Loystraat 70 – G61, 9220 Hamme
www.jitsukwaihamme.be
jitsukwaihamme@hotmail.com
BTW-nummer: BE-0536.834.622





❖ BIJLAGE 8 - Examenlijsten

Examenblad groep 1 - Eerste semester

	RB=Rode blok GB=Gele blok G=Gele gordel OB=Oranje blok O=Oranje gordel GB=Groene blok G=Groene gordel

Examen	Gegevens judoka	Ukemi's	Nage Waza	Katame Waza	Resultaat
RB	Ahassan Noor	Ushiro Ukemi	O Soto Gari	Kuzure Kesa Gatame	OK/NOK In talen trainer
RB	Backx Jesse	Zemppo Kaiten	O Goshi	Yoko Shiro Gatame	
RB	Baert Marthe		KO Soto Ga(n)(ke)	Kesa Gatame	
RB	Claessens Lauren		Harai Goshi	Ushiro Kesa Gatame	
RB	Colpaert Matteo		Tai Otoshi	Kata Gatame	
RB	De Heyn Lotte		Ushi Mata	Makura Kesa Gatame	
RB	De Sterck Lena		Schakelen	Bevrijden	
RB	Er Batur		Overnemen	Kantelen	
RB	Hostyn Lore				
RB	Huys Ellen				
RB	Keuten Stef				
RB	Laperre Finn				
RB	Lelie Mauritz				
RB	Lysebetten Jaiden				
RB	Moernaut Kobe				
RB	Muys Matisse				
RB	Pauwels Dina				
RB	Peelman Robbe				
RB	Poppe Jasper				
RB	Quintelier Stan				

Voorbeeld

Voorbeeld



BIJLAGE 9 – SWOT-analyse 2021-2022

SWOT	STRENGTHS	OPPORTUNITIES
P O S I T I E F	• Motivatie en engagement van de medewerkers • Aanbod verschillende niveaus judo • Veel gediplomeerde trainers • Digitalisering is ingezien • Veel randactiviteiten • Maximale begeleiding naar graadsverhoging • Veel vrijwilligers • Aanwezigheid van veel creativiteit • Gemotiveerde trainers • Veel competitiejudoka's • Hoge motivatie / aanzet tot competitie • Trainersvergaderingen • mooie samenhang trainers / leden / ouders • Kleuterjudo > betere overgang naar U9 • Allemaal interne trainers • Persoonlijke begeleiding • Keuze tussen aanbod recreatief / competitief judo • Regelgeving GDPR geïmplementeerd	• Veel toekomstperspectieven • Demonstratie sportvedettenavond 2022 • Massatraining tijdens jubileumjaar • Sportkampen verzetten • Visualiteit van de club op externe mediafora • Door coronacrisis noodzaak tot uitbouwen digitaal communicatiesysteem met de leden • Andere trainingsvormen implementeren • Digitale bestuursvergaderingen op regelmatige basis • Creatief omgaan met verlies aan inkomsten door organisatie spagettiverkoop aan huis • • • • • • • • •
	WEAKNESSES	THREATS
N E G A T I E F	• Onderlinge communicatie bestuursleden / ouders / leden kan beter • Betrokkenheid van een bepaald deel ouders kan beter • Overgang naar recreatief judo vanaf U 15 kan beter • Keuze tussen aanbod recreatief / competitief judo • Vanaf U15 geen begeleide keuze meer tussen recreatief / competitief judo • Geen gerichte teambuilding tijdens Corona • Waarier van communicatiemiddelen • Meer aandacht voor resultaten en individuele presentaties • Door coronacrisis risico op verlies leden	• Huurcontract van de dojo • Expansie van de club > minder persoonlijk contact met leden dan vroeger • Expansie van de club > plaatsgebrek • Vertrek naar andere sporttakken • Uitstroom ten gevolgen van Corona • Verplichte sluiting kantine • Stopzettingen trainingen • Verplichte afgelasting nevenactiviteiten •



❖ BIJLAGE 10 – Doelstellingen 2021-2022

Actieplan Jeugdwerking 2021-2022				EVALUATIE	
1. Trainingen				score	Commentaar
1.1	Wekelijkse trainingen - Inhoudelijk en praktisch organiseren van jeugdtrainingen (i.e. techniek, wedstrijdjudo, spel, examen,...)				
1.1.1	U7 - Organisatie kleuterjudo ;	Véronique	:(		Deel uitgevoerd, deel afgelast door Corona
1.1.2	U9/U11 - Organisatie trainingen kapoenen en pupillen;	Sven Cl.	:(		Deel uitgevoerd, deel afgelast door Corona
1.1.3	U11/U15 Recreatief - Organisatie recreatieve trainingen miniemen en kadetten;	Olivier	:(		Deel uitgevoerd, deel afgelast door Corona
1.1.4	U11/U15 Competitief - Organisatie competitieve trainingen miniemen en kadetten;	Sven Chr.	:(		Deel uitgevoerd, deel afgelast door Corona
1.2	Planning - Opmaak planning hulptrainers ivf beschikbaar en kwalificatie van de trainers;	Sven Cl.	:(		Opgemaakt, rekening houdend met evt Corona beperkingen
1.3	Trainersvergadering - Organiseren van een jaarlijkse vergadering met trainers en bestuursleden van de club;	Sven Cl.	:(		afgelast wegens Corona
1.4	Gezamenlijke trainingen - Organisatie van de gezamenlijke jeugdtraining voor U9 en U11 tijdens nieuwjaarsreceptie en op het einde van het seizoen;	Sven Cl.	:(		Geen gezamenlijke training tijdens nieuwjaarsreceptie (geen receptie wegens Corona). Wel tijdens feestweekend en einde seizoen
1.5	Provinciale Trainingen - Deelname aan provinciale trainingen met wedstrijdjudoka's U13/U15;	Sven Chr.	:(		doorgegaan wanneer corona-maatregelen het toelieten
1.6	Judostages - Organisatie judostages U13 en U15 tijdens de herfst-, kerst-, krokus- en paasvakantie;	Olivier	:(		kerststage afgelast wegens corona
1.7	Opleiding/bijtscholing - Melden en inschrijven van jeugdtrainers voor opleiding en bijscholing;	Kristine	:(		
1.8	Teambuilding - organisatie groepsactiviteit met de jeugdtrainers	Sven Cl.			niet doorgegaan wegens corona
2. Tournooien					
2.1	Flyers - Voor elk toernooi (U9/U11/U13) een flyer maken om mee te geven aan de judoka's;	Sven Cl.	:(		Switch naar een trend van meer digitale communicatie (mail, facebook, instagram)
2.2	Aanmoediging - Voor elk toernooi zowel ouders als judoka's persoonlijk aanspreken voor stimulatie deelname judoka's U9 en U11 aan toernooi;	Sven Cl.	:(		
2.3	Inschrijvingsblad - Voor elk toernooi (U9/U11/U13 en U15) een inschrijvingsblad en uitnodiging van organiserende club ophangen in de kantine;	Kristine	?		online inschrijving, data toernooien worden wel duidelijk gecommuniceerd en uitgehangen in de kantine
2.4	Inschrijvingen - Een week voor toernooi inschrijvingsblad doorgeven aan organiserende club;	Sven Chr.	?		online inschrijving
2.5	Coaching				
2.5.1	U7 - Ervoor zorgen dat minimaal 1 coach aanwezig is voor toernooien U7;	Sven Cl.	:(		
2.5.2	U9 - Ervoor zorgen dat minimaal 1 coach aanwezig is voor toernooien U9;	Sven Cl.	:(		
2.5.3	U11 - Ervoor zorgen dat minimaal 1 coach aanwezig is voor toernooien U11;	Sven Chr.	:(		
2.5.4	U15 - Ervoor zorgen dat minimaal 1 coach aanwezig is voor toernooien U15;	Sven Chr.	:(		
2.6	Judotas - Voor elk toernooi de judotas in orde brengen (i.e. recente ledenlijst, gordels, wedstrijdreglement, ...);	Kristine	:(		
2.7	Wisselbeker - Uitreiken wisselbeker U11 na elk toernooi;	Sven Cl.	:(		
2.8	Website - Vermelden van de uitslagen en publiceren van foto's op de website;	Kjell	:(		ook op facebook
3. Activiteiten					
3.1	Flyers - Voor de verschillende jeugdactiviteiten en voor externe leden infoflyers maken om uit te delen;	Sven Cl.	?		Switch naar een trend van meer digitale communicatie (mail, facebook, instagram)
3.2	Pannenkoekentornooi - Organisatie van het jaarlijkse pannenkoekentornooi voor judoka's U7, U9, U11 en U13;	Sven Ch.	:(		Doorgegaan tijdens feestweekend voor 50j bestaan
3.3	Judoweekend - Organisatie van het jaarlijkse judoweekend voor alle leden van de club die ouder zijn dan 9 jaar;	Olivier	:(		afgelast wegens corona
3.4	Kidsparty - Organisatie van het jaarlijkse kinderfeest voor de judoka's U7, U9 en U11 ter vervanging van het leerfeest;	Rendel	:(		afgelast wegens corona
3.5	Vriendjesdag - Organisatie van een jaarlijkse vriendjesdag voor de kleuters om de instroom van nieuwe leden te bevorderen;	Sven Cl.	:(		afgelast wegens corona
3.6	Spagettiavond - Organisatie van de jaarlijkse spaghetti-avond ten ondersteuning van het judoweekend;	Sven Cl.	:(		alternatief: (online) verkoop spaghetti's ipv fysieke spaghetti-avond
4. Nieuwe initiatieven					
4.1	Instagram - meer reclame/publiciteit van de club via sociale media	Anouk	:(		instagram pagina werd opgericht en is actief
4.2	Feestweekend 50j bestaan	Bestuur	:(		1 jaar uitgesteld wegens corona maar dit jaar toch met succes kunnen organiseren
4.3	Damestraining	Anouk, Griet	:(		georganiseerd ikv maandthema JV - zal wellicht jaarlijkse traditie worden wegens groot succes